

COMME UN AIR DE VACANCES

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois de juillet s'ouvre avec les premières grandes chaleurs de l'été.

Ce mois-ci encore, de nombreuses activités et animations rythmeront le quotidien de nos résidents. Ateliers créatifs, jeux, activités de bien-être, animations musicales et moments de détente viendront ponctuer les journées avec légèreté et convivialité. Comme chaque mois, des rendez-vous appréciés favoriseront les échanges entre résidents, familles et équipes, dans une ambiance estivale et détendue.

La chaleur, nous la connaissons et nous la gérons avec soin. Les équipes veillent au confort de chacun : espaces rafraîchis, hydratation régulière, adaptation des activités. Le bien-être et la sécurité de tous restent notre priorité absolue, et chaque membre de l'équipe est mobilisé en ce sens tout au long de l'été.

Mais juillet, c'est avant tout le souvenir rayonnant de notre Fête de l'été qui s'est tenue en tout début du mois de juin et qui restera pour beaucoup, un beau moment partagé. Résidents, familles et équipes réunis, musique, convivialité, rires et émotion : cette journée a pleinement tenu ses promesses. Merci à toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à en faire un souvenir aussi chaleureux.

Le mois de juillet, c'est aussi l'été dans toute sa splendeur, une saison propice aux petits bonheurs simples, aux conversations à l'ombre, aux instants de légèreté qui font du bien. Nous continuerons à proposer des temps de vie agréables et adaptés aux envies de chacun, avec toute l'attention et l'enthousiasme qui caractérisent nos équipes.

Nous vous souhaitons à tous un bel été, plein de douceur et de moments partagés.

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines



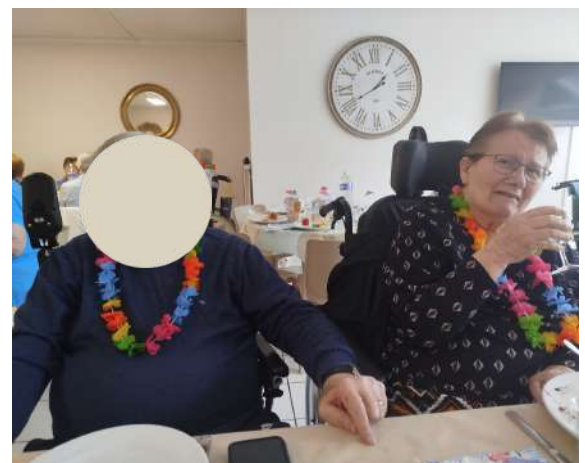
UNE ESCAPADE ENSOLEILÉE À LA RÉSIDENCE



Même si la météo n'était pas au rendez-vous ce jour-là, rien n'a pu assombrir l'ambiance chaleureuse de notre fête de l'été sur le thème de la plage ! Grâce à une décoration soigneusement pensée : coquillages, parasols colorés et atmosphère balnéaire, les résidents ont pu s'évader le temps d'une journée et retrouver l'esprit de la mer sans quitter la résidence.

Au programme de cette belle journée : chansons et danses entraînantes pour mettre tout le monde de bonne humeur, un repas convivial partagé ensemble, et bien sûr le moment très attendu : la visite du glacier Ruiz, venu spécialement avec son camion devant la résidence. Les résidents ont pu se rendre à sa rencontre et savourer une délicieuse boule de glace, un vrai moment de douceur et de gourmandise qui a ravi petits et grands !

Une fête haute en couleur qui restera dans les mémoires, preuve que la bonne humeur et la convivialité n'ont pas besoin de soleil pour rayonner !



Amandines

Cette fête a été un véritable succès, et c'est en grande partie grâce à nos résidents qui ont pris soin de décorer la salle avec enthousiasme, nous faisant voyager et nous plongeant avec bonheur dans le thème de la plage. Leur investissement et leur créativité ont contribué à créer une atmosphère vraiment magique notamment grâce au cadre photo.

Nous tenons également à adresser nos remerciements à notre équipe de cuisiniers qui ont réalisé un travail remarquable en concoctant de délicieux plats qui ont su éveiller et régaler toutes les papilles.



Amandines



BINGO !

Le fameux loto, tant attendu, a encore fait des heureux ! Ce mois-ci, ce sont des produits d'hygiène et de beauté qui ont été remportés par les chanceux gagnants.



ATELIER TRICO'THÉ

Lors de la Journée mondiale du tricot, nos résidents ont mis leurs aiguilles à l'honneur en confectionnant de jolis ouvrages, le tout dans une ambiance chaleureuse autour de gâteaux et d'une bonne tasse de thé.



ALLEZ LES BLEUS !

À l'occasion de la Coupe du Monde, tous les matchs de l'équipe de France sont diffusés dans le salon de vie, avec des petites douceurs à grignoter, comme à la maison.

FÊTE DES AMIS

À l'occasion de la Fête des Amis, nos résidents ont soigneusement préparé et rédigé de jolies cartes avant de les offrir à leurs proches. Un véritable moment de partage et de complicité !



Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Une nouvelle boutique est disponible à l'accueil de la résidence. Vous pourrez y trouver des produits d'hygiène, mouchoir... N'hésitez pas à nous donner vos idées !



Afin de favoriser l'intégration des nouveaux résidents et de leurs familles, un moment convivial sera organisé le premier jeudi de chaque mois sous la forme d'un apéritif de bienvenue.

Tous les résidents sont chaleureusement invités à y participer.

À cette occasion, nous lançons également un appel aux familles souhaitant s'impliquer dans l'accueil des nouveaux arrivants. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès de la direction ou des membres du Conseil de la Vie Sociale (CVS).



À l'approche des vacances, pensez à prévenir l'accueil de votre absence. Cela nous permettra de savoir si un autre membre de votre famille prendra le relais pendant cette période et de maintenir une communication fluide autour de votre proche.

Un diplôme en poche

Alexia, que beaucoup connaissent déjà au sein de l'établissement, exerçait jusqu'à présent en tant qu'aide-soignante faisant fonction. Grâce à son investissement, sa persévérance et son travail, elle a obtenu son diplôme d'aide-soignante par le biais d'une Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).

Nous sommes heureux de la voir aujourd'hui officiellement diplômée et exercer pleinement ses fonctions d'aide-soignante.

Un grand bravo à Alexia pour cette belle réussite professionnelle ! 🎉🌟

Nous lui souhaitons beaucoup d'épanouissement et de succès dans la poursuite de son parcours au sein de l'établissement.

INFORMATIONS

En raison des fortes chaleurs actuellement constatées, nous vous recommandons vivement de privilégier les repas partagés avec vos proches au sein de la résidence. Nos espaces de restauration sont intégralement climatisés et vous accueillent dans un environnement frais et confortable, garantissant ainsi le bien-être et la sécurité de tous, résidents comme visiteurs. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 04/07** Diffusion du Tour de France
- 08/07** Conférence avec Damien Koska
- 10/07** Messe avec l'abbé Leblond
- 17/07** Repas à thème : Méditerranée
- 20/07** Loto
- 24/07** Anniversaire du mois avec Dominique OBJOIS
- 29/07** Présence de l'association "Coeur sur la patte"

VOS RENDEZ - VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Jeux de société
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Messe avec l'Abbé Leblond Maxence ou communion avec le diacre M. Deffosez

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 16/07** Visite de la Maison de Jules Vernes à Amiens
- 22/07** Sortie au restaurant au Panda Wok
- 20 et 27** Marche dans Cambrai avec Lucie et Alice
- 21/08** Travel Me avec les résidents de Georges Morchain

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tous les matins** Lecture de La Voix du Nord
- Chaque mardi** Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
- Chaque mercredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque jeudi** Les résidents préparent le goûter du jour
- Chaque vendredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque samedi** Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
- Chaque dimanche** Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en juin. Verrine fruits rouge, crêpes, gâteau renversé aux pommes, brochettes de fraise aux chocolats ...



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALÉRIANNE ?

Tout au long du mois de juin, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations variées au sein de chez Valériane.

Le traditionnel loto, toujours très attendu, a une fois de plus rassemblé les résidents dans une ambiance joyeuse et complice. Suspense, échanges et éclats de rire ont été au rendez-vous pour ce moment de détente apprécié de tous.

Les ateliers culinaires ont, une nouvelle fois, remporté un franc succès. Chacun a pu participer à la préparation de recettes gourmandes, retrouver des gestes familiers et partager des souvenirs autour de la cuisine avant de savourer ensemble les réalisations du jour.

Avec les premières vraies chaleurs de l'été, les ateliers de jardinage ont continué de susciter un bel engouement. Les résidents ont pris plaisir à entretenir les plantations, manipuler la terre et contribuer à l'embellissement des espaces extérieurs dans une ambiance conviviale et ensoleillée. Nous avons également pu profiter de la présence d'Adrien et ses poneys qui sont venus dans le jardin de Valériane. Les résidents ont pu les promener dans le jardin et prendre soin d'eux.

Les séances proposées par Siel Bleu avec Julie ont, comme chaque mois, contribué au maintien du bien-être physique des résidents grâce à des exercices adaptés, réalisés dans une ambiance dynamique, bienveillante et motivante.

Le temps fort de ce mois de juin aura été notre Summer Party. Pour cette occasion festive, les résidents de l'unité ont eux aussi pu pleinement participer à la fête : confortablement installés au salon de vie, ils ont profité de l'ambiance musicale, de l'animation et du repas convivial dans une atmosphère chaleureuse et estivale. Un beau moment de partage qui a réuni l'ensemble des résidents, chacun à sa façon, autour d'une même joie de vivre.



Amandines

“ INTERVIEW DE KARINE - PLONGEUSE

Karine est présente à la résidence depuis 5 ans. Elle a d'abord travaillé comme ASH, puis a rejoint le service plonge. Originaire de Reims, elle a choisi de venir dans le Nord afin de se rapprocher de sa famille.

Avant son arrivée, Karine a travaillé pendant 12 ans dans l'hôtellerie à Reims, où elle a acquis une solide expérience. Elle est maman d'une fille de 30 ans et grand-mère de deux petits-enfants âgés de 10 et 6 ans.

Passionnée par la cuisine et la pâtisserie, Karine aime préparer de bons petits plats pendant son temps libre. Lors de ses pauses à la résidence, elle profite souvent de l'occasion pour faire le tour de la résidence et saluer les résidents. Très attentive aux autres, elle s'intéresse à leur quotidien et prend le temps d'échanger avec eux.

Ces moments de convivialité permettent aux résidents de mieux la connaître et de mettre en lumière un métier souvent discret, mais essentiel au bon fonctionnement de la résidence.



Amandines

“ L’INTERVIEW DE ME FERON

Madame Feron a 80 ans et séjourne actuellement en hébergement temporaire à la résidence. C’est la troisième fois que nous avons le plaisir de l’accueillir parmi nous, ce qui lui permet de retrouver un environnement familial ainsi que plusieurs résidents qu’elle connaît déjà.

Elle a consacré près de 40 ans de sa vie professionnelle à la Sécurité sociale. Mère de deux enfants, elle a vécu toute sa vie à Cambrai, une ville à laquelle elle est très attachée. Elle a été mariée à Eugène pendant 42 ans, avec qui elle a partagé de nombreux moments de vie.

Madame Feron apprécie particulièrement les activités calmes et créatives. Elle aime la couture, regarder la télévision et participer à des jeux de société. Autrefois, lorsqu’elle en avait davantage la possibilité, elle prenait également beaucoup de plaisir à se promener et à profiter de sorties à l’extérieur.

De nature réservée, Madame Feron est toutefois une personne très gentille, appréciée pour sa douceur et sa bienveillance. Lors de son arrivée à la résidence, elle ne s’est pas sentie dépaysée, car elle connaissait déjà plusieurs résidentes. Certaines d’entre elles avaient fréquenté la même école qu’elle durant leur jeunesse, ce qui lui a permis de retrouver des visages familiers et d’évoquer de nombreux souvenirs. Parmi ces connaissances, l’une des résidentes avait même été son infirmière par le passé, renforçant encore davantage son sentiment de confiance et de sécurité au sein de l’établissement.

Grâce à ces liens et à sa bonne connaissance de la résidence, son intégration s’est faite naturellement. Elle participe volontiers à la vie de l’établissement selon ses envies et apprécie les échanges avec les autres résidents, tout en conservant le calme et la discrétion qui la caractérisent.

Amandines



EN JUILLET, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Me Edith .T
le 05 Juillet,
fêtera ses 72 ans.



Me Monique .D
le 13 Juillet,
fêtera ses 92 ans.



Me Monique .D
le 30 Juillet,
fêtera ses 88 ans.



Me Jeanine .C
le 30 Juillet,
fêtera ses 93 ans.



Rendez-vous le 24 Juillet pour célébrer les anniversaires du
mois avec OBJOIS Dominique !